



HAPPINEZ Ausgabe 01 / 2015

Ihre Anzeige erschien gegenüber der Rubrik „Entdecken – die Blume der Hoffnung“ auf Seite 127

Ihr Umfeld „Entdecken“

ENTDECKEN

Christrose

Die Blume der Hoffnung

Zu einer Zeit, in der die ganze Natur schläft, wachte sie als einzige der Blumen über die Welt. Eingehüllt in einen Mantel aus Schnee, erfreut uns die Christrose mit Anmut, Grazie und Bescheidenheit – ein Lichtbringer im tiefsten Dunkel des Winters. In den Bauerngärten wurde sie deswegen als Symbol der Hoffnung auserkoren: Blüten, die Eis und Schnee trotzen, müssen magische Kräfte innewohnen, glaubten die Menschen. In dem Volksmärchen „Die Christrose“ aus dem Jahr 1920 wird dieser Glaube in die vielleicht schönste Geschichte verwebt: Einst erkrankte der Vater der Geschwister Fritz und Gretl in der Adventszeit. Nur der liebliche Duft der Christrose könne den alten Mann genesen lassen, prophezeite der Nikolaus. Hoch oben im Norden züchte König Winter die zarte Blume. Doch wie sollten die Kinder den weiten Weg zurücklegen? Ihre Freunde, die Bewohner des Waldes, vernahmen die Angst ihrer Herzen und eilten zur Hilfe: Auf den Rücken des Rehs sprengten die Geschwister über weite Felder gen Norden zum Meer. Die Wildgans flog sie über die eisig graue See. Und

in der Tasche eines Schneeriesen gelangten die Kinder schließlich zur Burg von König Winter. „Wer seid ihr und was wollt ihr hier?“, fragte der weiße Herrscher von seinem Eis-thron herab. Sein Atem war kalt wie der Nordwind. „Wir bitten dich um eine Christrose für unseren kranken Vater“, sagte Fritz mit bebender Stimme. Die Hoffnung in den Augen der Kinder brachte das eisige Königshorn zum Schmelzen. Er ließ eine Christrosen-Knospe bringen. Zu Hause am Bett des Vater öffnete sich die Blüte am Heiligen Abend und verströmte ihren lieblichen Duft. Die süße Erinnerung an den Frühling heilte den Mann augenblicklich. Auch in diesen Tagen, den kürzesten des Jahres, öffnet die Christrose ihre zarten Knospen. Sie zelebriert den Sieg über die Winterkälte, läutet den Beginn der Blüte, des Wachstums und Reifens ein. Jenen Moment, der seit jeher verknüpft ist mit den tief empfundenen Gefühlen des Neubeginns – und der Hoffnung. Der Hoffnung auf den nächsten Frühling. ☛

TEXT: JULIA REHNER, FOTO: MAGNITUS IMAGES

AKTION

Dokumentarfilmprojekt sucht Menschen, die aus einem Tief wieder zu neuer Lebensfreude gefunden haben. Infos unter: info@hauser-productions.ch

AUSBILDUNG

Entspannungspädagoge/in Konfliktberater/in
Fernstudium und Wochenendseminare
www.bgt-weiterbildung.de



Energetisches Heilen Ausbildung
Entspannen - Erden - Auftanken
www.ellesseminare.de

Ausbildung: Meditationslehre, Entspannungs- & Burnout Coach, ZENbo Balance, Yogatrainer, u.a.
www.fitmedi-akademie.de

Coaching-Ausbildung
CIP COACHING IN PROCESS®
www.roots-wings.de

Ausbildung Wellnesstherapeut
Lomi, Ayurveda, Kinderzauber-massage, Kunst-der-Haende.de

AYURVEDA & YOGA

Traditionelle Ayurvedakuren
Seit 20 Jahren Erfahrung in D
AUM-Kurzentrums 07949-590
www.ayurvedakuren.com

RÜCKZUG-REINIGUNG-STILLE
Ayurveda Kuren an der Sieg
nadaraja.de, 02242/9333660

Yoga, Meditation & Mindstyle
Kurse/Workshops bei Shivarocks
www.shivarocks.com

BERATUNG

Feng Shui Beratung, Haus-Garten-Büro, chin. Astrologie, Seminare und Vorträge. 04183-7748963 www.barbara-doll.de

KumezaCoaching im Bergischen Land. Ein Weg zur Lebens-Leichtigkeit. Warum fühlen Sie sich so niedergeschlagen, wütend, warum passiert immer so etwas? Zusammen gehen wir den Ursachen hierfür auf den Grund. Durch das Neutralisieren der belastenden Emotionen wird das Leben harmonischer und leichter. www.kumeza.de

***** KARTENLEGEN GRATIS *****
Wir blicken für Sie in die Zukunft! Testen Sie uns. Kostenlos u. unverbindlich ☎ 0800-9191909 gebührenfrei

Kartenlegen, heilsichtige Lebensberatung, sofort am Telefon, 0211/5509898

Pla - Kartenlegen, Energiearbeit - Lösungen für alle Themen. Tel. 0900/5106181 (1,99€/M. a.d.Festn.)

www.energiezentrum-reiki.de
Energieübertragung, Blockaden lösen, Kartenlegen, Seminare

www.lila-lebensblick.de
Spirituelle & psychol. Beratung
Wir sind von Herzen für Dich da -)

VICTORIA Tarotlehrerin blickt in die Zukunft Sofortige Hilfe bei seelischen Problemen: 0900-38719403 (1,86€/Min. a.d.t. Festnetz, Mobil ggf. teurer), www.engelstuer.de

Der spirituelle Weg mit Pferden. Eine Reise zu dir selbst mit Ulrike Dietmann, www.sprlthorse.info

GESUNDHEIT & WELLNESS

Spirituelles Abnehmen auf Mallorca Tel. 0034-971558741
www.inselentspannung.com

MindMaster Brain&Body
Performance Drink
ichfuehlmichgut.fr-partner.com

Energetisches Feng Shui
Perfektes CHI ohne Möbelrücken! Kostenlose Erstberatung!
www.kanra.de

Wertvolle Nahrungsergänzung, Omega-3, Tees, Bitterkräuter, basische Produkte, Algen u.v.m.
www.feine-algen.de

Stress, Elektromog, Wasseradern
Hochwirksam. Von Baubiologen u. Kranken bestätigt. +436765267640
www.erdstrahlenhilfe.com
www.elektromoghilfe.com

Glücksanleitung für 2015!
Jeden Tag GRATIS als E-Mail
www.ideal-zum-tag.de

REISEN

Hütte-Alteinlage am Bach/ Waldrand. In Ruhe zu sich kommen ohne Ablenkung.
www.moeselbett.de

Exklusive Yogareisen
Reisen & Workshops 2015
www.yogatravel-friends.de

500 Fasten-Wanderungen
Überall. Woche ab 300 €. Tel/F. 0631-47472, fastenzentrale.de

Alleine reisen aber nicht alleine sein. Urlaub mit Me(e)hWert: Yoga, Qi Gong, Kreatives urm
www.indigourlaub.com

Anders Reisen
Auf mystischen Wegen
www.kopp-spangler.de

ashram-prize ashram-Mallorca
Auszeit Urlaub für Frauen ab 4/15
SEIN im ashram-mallorca.com

LYKIA Gäste- und Seminarhaus
Yoga-Urlaub in der Südtürkei mit Blick aufs Meer und mich.
www.aktive-ausszeit.de



SEMINARE & WORKSHOPS

Von Pferden lernen.



www.richtig-grasen.de

LEBEN & LIEBEN
Entdecke deine Sinnlichkeit!
Liebeskunst, Leidenschaft...
www.diphaals.com

EIN-FACH-DA-SEIN
Seminare um die ureigene Kraft zu aktivieren. www.hvcl.de
www.einfachschoen-dresden.de

Walking-In-Your-Shoes - Gehen heißt Verstehen. Sich selbst anders entdecken. Eine Selbsterfahrung
www.WIYS-Institut.org



SHOPPING

Bis zu 50% Preisvorteil bei Feinem Schmuck aus zweiter Hand - Jetzt gleich online bestellen. www.juweller-sandkuehler.de

Geschenkideen für Meditation, Wellness, Deco & more.
www.justbe-shop.de

www.stones-forever.de
Lapis Lazuli Silberringe u. -anhänger, Schmuck, Mineralien und Dekorationen aus verschiedenen Edelsteinen

WEB IDEEN

SINNVOLLE GESCHICHTEN
Jeden Monat GRATIS eine inspirierende Geschichte.
www.sinnvolle-geschichten.de

ANZEIGE

Wellfeeling



Die ideale Kombination aus Energiearbeit und Rechtssicherheit in einer Ausbildung!
Infos unter: www.heilberater.com
Tel.: 06382 - 989 59 55



Abschirmvlies gegen schädliche Strahlen und E-Smog ab Bettendecke 192,-€
LW 018 Medizinisch 040228 Ostsch 07800000000000000000
07 880 - 83 29 28

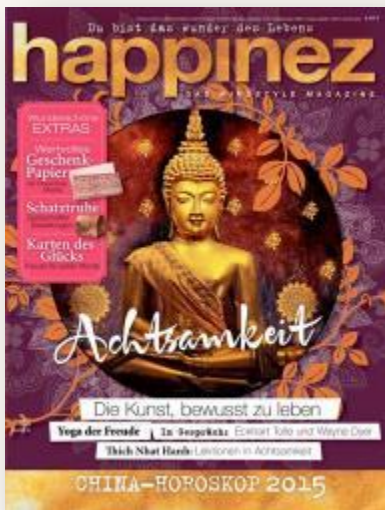
Nutzen Sie die Möglichkeit, eine Anzeige zu schalten!

Ausgabe 02/2015 erscheint am 05.02.15. Der Anzeigenschluss ist am 22.12.2014.

Ausgabe 03/2015 erscheint am 19.03.15. Der Anzeigenschluss ist am 11.02.2014.

Weitere Infos unter: www.anzeigen.harmsandmore.de oder per Telefon: 040 54 80 37 92

HARMS & MORE



AKTION

Dokumentarfilmprojekt sucht Menschen, die aus einem Tief wieder zu neuer Lebensfreude gefunden haben. Infos unter: info@hauser-productions.ch

AUSBILDUNG

Entspannungspädagoge/in Konfliktberater/in
Fernstudium und Wochenendseminare
www.bgt-weiterbildung.de



Energetisches Heilen Ausbildung
Entspannen - Erden - Auftanken
www.ellenseminare.de

Ausbildung: Meditationsteher, Entspannungs- & Burnout Coach, ZENbo Balance, Yogatrainer, u.a.
www.fitmedi-akademie.de

Coaching-Ausbildung
CIP COACHING IN PROCESS®
www.roots-wings.de

Ausbildung Wellnesstherapeut
Lomi, Ayurveda, Kinderzauber-
massage. Kunst-der-Haende.de

AYURVEDA & YOGA

Traditionelle Ayurvedakuren
Seit 20 Jahren Erfahrung in D
AUM-Kurzentrum 07949-590
www.ayurvedakuren.com

RÜCKZUG-REINIGUNG-STILLE
Ayurveda Kuren an der Sieg
nadaraja.de, 02242/9333660

Yoga, Meditation & Mindstyle
Kurse/Workshops bei Shivarocks
www.shivarocks.com

BERATUNG

**Feng Shui Beratung, Haus-
Garten-Büro, chin. Astrologie,
Seminare und Vorträge.** 04183-
7748963 www.barbara-doll.de

KumezaCoaching im Bergischen
Land. Ein Weg zur Lebens-
Leichtigkeit. Warum fühlen Sie
sich so niedergeschlagen,
wütend, warum passiert immer
so etwas? Zusammen gehen wir
den Ursachen hierfür auf den
Grund. Durch das Neutralisieren
der belastenden Emotionen wird
das Leben harmonischer und
leichter. www.kumeza.de

***** KARTENLEGEN GRATIS *****
Wir blicken für Sie in die
Zukunft! Testen Sie uns.
Kostenlos u. unverbindlich
☎ 0800-9191909 gebührenfrei

Kartenlegen, helllichtige
Lebensberatung, sofort am
Telefon, 0211/5509898

**Pla - Kartenlegen, Energiearbeit -
Lösungen für alle Themen; Tel. 0900/
5106181 (1,99€/M. a.d.Festn.)**

www.energiezentrum-reiki.de
Energieübertragung, Blockaden
lösen, Kartenlegen, Seminare

www.lla-lebensblick.de
Spirituelle & psychol. Beratung
Wir sind von Herzen für Dich da -)

**VICTORIA Tarotlehrerin blickt in
die Zukunft** Sofortige Hilfe bei
seelischen Problemen: 0900-
38719403 (1,86€/Min. a.d.dt.
Festnetz, Mobil ggf. teurer).
www.engelstuer.de

Der spirituelle Weg mit Pferden.
Eine Reise zu dir selbst mit Ulrike
Dietmann, www.sprirhorse.info

GESUNDHEIT & WELLNESS

**Spirituelles Abnehmen auf
Mallorca** Tel. 0034-971558741
www.inselentspannung.com

MindMaster
Brain&Body
Performance Drink
ichfuehmichgut.lr-partner.com

Energetisches Feng Shui
Perfektes CHI ohne Möbelrücken!
Kostenlose Erstberatung!
www.kanra.de

Wertvolle Nahrungsergänzung,
Omega-3, Tees, Bitterkräuter,
basische Produkte, Algen u.v.m.
www.feine-algen.de

Stress, Elektromog, Wasseradern
Hochwirksam. Von Baubiologen u.
Kranken bestätigt. +436765267640
www.erdstrahlenhilfe.com
www.elektromoghilfe.com

Glücksanleitung für 2015!
Jeden Tag GRATIS als E-Mail
www.ideal-zum-tag.de

REISEN

**Hütte-Alleinlage-am Bach/
Waldrand.** In Ruhe zu sich
kommen ohne Ablenkung.
www.moselbett.de

Exklusive Yogareisen
Reisen & Workshops 2015
www.yogatravel-friends.de

500 Fasten-Wanderungen
überall. Woche ab 300 €. Tel/F.
0631-47472. fastenzentrale.de

**Alleine reisen aber nicht alleine
sein.** Urlaub mit Me(e)hWert:
Yoga, Qi Gong, Kreatives uvm
www.indigourlaub.com

Anders Reisen
Auf mystischen Wegen
www.kopp-spangler.de

eat-pray-relax Ashram-Mallorca
Auszeit Urlaub für Frauen ab 4/15
SEIN im ashram-mallorca.com

LYKIA Gäste- und Seminarhaus
Yoga-Urlaub in der Südtürkei
mit Blick aufs Meer und mich.
www.aktive-ausszeit.de



SEMINARE & WORKSHOPS

Von Pferden lernen.



www.richtig-grasen.de

LEBEN & LIEBEN
Entdecke deine Sinnlichkeit!
Liebeskunst, Leidenschaft...
www.diphants.com

EIN-FACH-DA-SEIN
Seminare um die ureigene Kraft
zu aktivieren. www.hvcl.de
www.einfachschoen-dresden.de

**Walking-In-Your-Shoes - Gehen
heißt Verstehen.** Sich selbst anders
entdecken. Eine Selbsterfahrung
www.WIYS-Institut.org



SHOPPING

Bis zu 50% Preisvorteil bei
Feinem Schmuck aus zweiter
Hand - Jetzt gleich online
bestellen: [www.juwelier-
sandkuehler.de](http://www.juwelier-
sandkuehler.de)

**Geschenkideen für Meditation,
Wellness, Deco & more.**
www.justbe-shop.de

www.stones-forever.de
Lapis Lazuli Silberringe u.
-anhänger, Schmuck,
Mineralien und Dekorationen aus
verschiedenen Edelsteinen

WEB IDEEN

SINNVOLLE GESCHICHTEN
Jeden Monat GRATIS eine
inspirierende Geschichte.
www.sinnvolle-geschichten.de

ANZEIGE

Wellfeeling



HEILBERATER
der NEUE Gesundheitsberuf



**Die ideale Kombination
aus Energiearbeit und
Rechtssicherheit in
einer Ausbildung!**

Infos unter: www.heilberater.com
Tel.: 08382 - 989 59 55

Glücklichsein kann man lernen



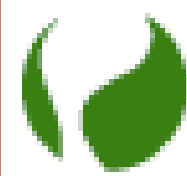
Abschirmvlies gegen
schädliche **Strahlen** und
E-Smog als Betteneinlage 192,-€

Medizintechnik
042028 Ostrich

HARMS MORE

MEDIA SERVICE

**Walking-In-Your-Shoes - Gehen
heißt Verstehen. Sich selbst anders
entdecken. Eine Selbsterfahrung**
www.WIYS-Institut.org



WIYS
Walking in your shoes®

SHOPPING